



Inhalt:

- Begrüssung
- Agenda
- Znünikreis
- Renovationen
- Sozialarbeit an der Schule
- Jubiläumsfeier 2009

Schulleitung:

Paul Stengel
Tel: 071 952 68 17

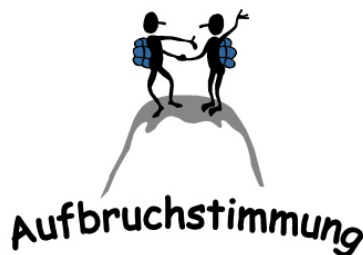
Peter Falk
Tel: 071 952 68 18

Sehr geehrte Eltern

Sind Sie mit Ihrem Kind / Ihren Kindern auch mit *Aufbruchstimmung* in dieses Schuljahr gestartet?

Für die Erstklässler und kleinen Kindergärtler ist es auf jeden Fall ein Aufbruch in eine neue noch unbekannt Welt. Wir möchten alle in unserer Schulanlage und Kindergärten willkommen heissen!

Auch bei uns Lehrpersonen herrscht *Aufbruchstimmung*. Verschiedene Neuerungen werden nach der Planung nun im Schulalltag umgesetzt: Blockzeiten, Einschulungsjahr, Frühenglisch, Musikalische Grundschule und Znünikreis sind die wichtigsten Stichwörter dazu. Wir haben uns für diese Reise in neue Gegenden gut vorbereitet. Aber es ist so wie bei jedem Aufbruch: Unvorhergesehenes, Pannen und gelegentliche Umwege verlangen von allen Flexibilität und die nötige Gelassenheit. Dabei sind wir froh, wenn wir Sie als Eltern als Reisebegleitung mitnehmen dürfen. Das heisst, wir sind auf Ihre Rückmeldungen und Ihre Unterstützung angewiesen. Und die beginnt schon frühmorgens beim Einpacken eines gesunden Znünis.



Mit freundlichen Grüssen

Die Schulleiter

Paul Stengel

Peter Falk

Agenda:

Woche 35	Laustante
Woche 37	Zahnärztliche Untersuchungen
27.09.-18.10.08	Herbstferien
23.12.08	Weihnachtsfeier



Znünikreis



Fit bleiben!

Eine ausgewogene Ernährung ist ein wichtiger Faktor für die gesunde Entwicklung und Leistungsfähigkeit der Kinder. Frühstück und Znüni haben dabei eine wichtige Bedeutung. Sie verhelfen zu einem guten Start in den Tag.

Durch die Einführung der Blockzeiten sind alle Kinder von 8.00 Uhr bis 11.40 Uhr in der Schule. Die gesunde Ernährung unterstützt die Schülerinnen und Schüler, damit sie bis Schlussschluss fit bleiben und verhindern das Nachlassen der Konzentration und Leistungsfähigkeit gegen den Mittag.

Mit der Einführung des Znünikreises schaffen wir einen Unterbruch in den langen Schulmorgen, geben dem Körper neue Energie und zeigen den Kindern im Alltag auf, was eine gesunde Ernährung bedeutet.



Was ist der Znünikreis?

Von 9.30 bis 9.40 Uhr nehmen die Kinder, zusammen mit der Lehrperson den Znüni im Schulzimmer ein. Anschliessend werden sie wie gewohnt in die grosse Pause (bis 10.00 Uhr) entlassen. Ausnahmen bilden die Turnstunden, Therapien und der Religionsunterricht. Mit freien Händen und gestärkt haben die Kinder Zeit für Bewegung mit verschiedenen Pausenspielen.



Was dürfen die Kinder als Znüni mitnehmen?

Bis anhin haben wir für den Znüni in der Schule keine oder nur wenige Vorschriften erlassen. Mit der Einführung des Znünikreises wollen wir als Schule mehr Verantwortung für gesunde Ernährung übernehmen. Zunehmende Bewegungsarmut und Fettleibigkeit sind auch bei unseren Schülerinnen und Schülern ein aktuelles Thema.

Wir haben auf einer Seite („Tipps für gesunden Znüni“) alle erlaubten Lebensmittel zusammengestellt. Wir bitten Sie, Ihrem Kind nur dort aufgeführte Znünis mitzugeben.

Liebe Eltern,

wir hoffen, dass Sie diese Massnahme nicht als Bevormundung auffassen. Wir sehen diese als Unterstützung für ein gemeinsames Bemühen für eine ausgewogene Ernährung. Selbstverständlich geniessen die Kinder nach wie vor gerne den Geburtstagskuchen als süsse Ausnahme.





Mehr als nur 10 Minuten zusätzliche Pause.

Der Znünikreis bietet uns eine willkommene Gelegenheit, um an wichtigen Lernzielen zu arbeiten. Gesunde Ernährung, Esskultur, Gespräche führen, Anregungen für Pausenspiele, Informationen austauschen und weitergeben sind ebenfalls bedeutende Punkte.

Informationen

Bitte hängen sie das beigelegte Infoblatt („Tipps für gesunden Znüni“) zuhause auf. Sie finden es auch auf unserer Homepage: www.ks4-uzwil.ch

In Kürze

Jeden Tag essen die Kinder von 9.30 Uhr bis 9.40 Uhr im Schulzimmer einen Znüni (Pausenverpflegung). Bitte geben Sie dafür nur Esswaren mit, die auf dem Blatt „Tipps für einen gesunden Znüni“ aufgeführt sind. Wir wollen mit Ihnen zusammen dafür sorgen, dass die Kinder in der Pause gesund essen und sich bewegen. So bleiben sie bis zum Mittag fit und können sich gut konzentrieren.

Treppenhausrenovation

In unserem Schulhaus Kirchstrasse 4 wird im Laufe der Sommerferien und zum Teil auch während den Herbstferien das Treppenhaus umfassend renoviert. Dabei soll soweit wie möglich der ursprüngliche Charakter wieder hergestellt werden aber auch die Elemente der heutigen Zeit den gebührenden Platz erhalten. In den Schulzimmern werden zudem die alten Fenster ersetzt.

An dieser Stelle danken wir allen beteiligten für die anspruchsvollen Arbeiten, sei es Planung oder handwerkliche Ausführung. Ein herzliches Dankeschön gilt auch dem Schulrat und dem Gemeinderat für die grosse Investition.





Sozialarbeit an der Schule – Daniel Müller stellt sich vor

Die Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen ist spannend und bunt, aber auch komplex und spannungsreich. Die wirtschaftlichen Rahmenbedingungen, veränderte Familienstrukturen, der steigende Leistungsdruck und häufig unsichere Zukunftsperspektiven haben das Erwachsenwerden zu einer grossen Herausforderung gemacht. Die Sozialarbeit an der Schule (SAS) möchte Kinder und Jugendliche, deren Eltern und Lehrpersonen in diesem Prozess unterstützen.

Die SAS ist ein Teil der Jugendarbeit Uzwil und damit von der Schule unabhängig. Ihr Angebot richtet sich an:

- Schülerinnen und Schüler der vierten bis neunten Klasse
- Eltern
- Lehrpersonen

Allen stehen die Leistungen der SAS unentgeltlich zur Verfügung.

Als Eltern erziehen und begleiten sie ihr Kind von der Wiege bis zur eigenen Wohnung. Dabei gibt es viele schöne Momente zu geniessen, aber auch einige Herausforderungen zu meistern, z.B.:

- Trennung oder Scheidung im Elternhaus
- der Übertritt in die Oberstufe
- die Mitgliedschaft Ihres Kindes in einer problematischen Gruppe, usw.

Machen Sie sich Sorgen um Ihr Kind?

Melden Sie sich frühzeitig und unverbindlich bei uns. Wir verweisen Sie an die richtigen Fachpersonen oder versuchen gemeinsam eine Verbesserung der Situation zu erreichen.

Sozialarbeit an der Schule, Henauerstr. 20, 9244 Niederuzwil, 071 955 44 84, 079 644 60 41

Zu meiner Person:



Daniel Müller
Jahrgang 1982
Sozialarbeiter FH

Beruflicher Hintergrund:

- Stationäre Kinder- und Jugendhilfe
- Krisenintervention für Kinder und Jugendliche
- Zivilrechtliche Massnahmen für Erwachsene, Kinder und Jugendliche

Jubiläumsfeier 2009

Im Jahr 2009 feiert das Schulhaus Kirchstrasse 4 den 100. Geburtstag. Eine Gruppe ist bereits daran, eine Jubiläumsfeier vorzubereiten. Gerne möchten wir Bilder und Dokumente aus vergangener Zeit ausstellen oder in einer Broschüre verwenden. Wenn Sie noch alte Bilder oder Texte besitzen, die unser Schulhaus betreffen, wären wir Ihnen sehr dankbar, wenn Sie uns diese zur Verwendung ausleihen würden.

<http://www.ks4-uzwil.ch>